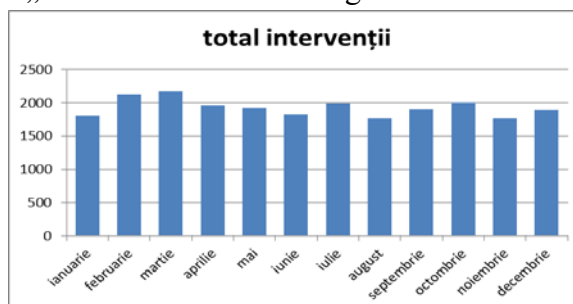


Raport de activitate pe anul 2025

Misiunea principală a Centrului de Zi „Christian” este de a asigura beneficiarilor săi (persoane cu dizabilități) un suport complex, cu impact tip fiziologic, psihologic, social și juridic. Prin intermediul departamentelor specializate, centrul facilitează gestionarea experiențelor trecute, adaptarea la provocările prezentului și pregătirea pentru o integrare socială activă.

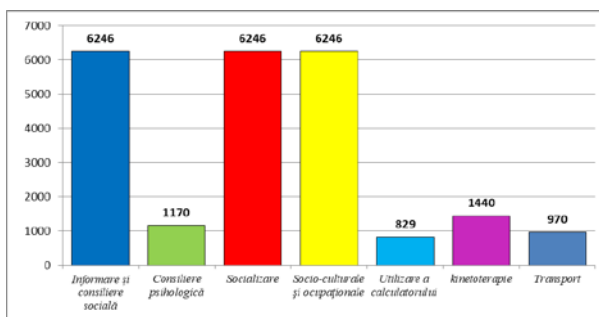


Ariile de asistență și intervenție s-au concentrat astfel încât să răspundă nevoilor diverse ale beneficiarilor, Centrul oferă servicii în următoarele domenii:

- *Informare și Consiliere Socială;*
- *Consiliere psihologică;*
- *Kinetoterapie, activități de gimnastică și masaj;*
- *Terapie ocupațională;*
- *Socializare și integrare socială;*
- *Activități socio-culturale;*
- *Activități ocupaționale și ergoterapie;*
- *Cursuri și sală de calculatoare;*
- *Activități de transport în comunitate al persoanelor cu dizabilități.*

Scopul fundamental al Centrului de Zi „Christian” constă în satisfacerea nevoilor complexe ale persoanelor cu dizabilități, vizând dezvoltarea mentală, echilibrul psihosocial, îmbunătățirea stării de sănătate din toate punctele de vedere și stimularea autonomiei personale.

În parcursul anului 2025, Centrul a consolidat parteneriate strategice prin protocoale de colaborare cu instituții abilitate din municipiul Târgu Jiu. Aceste colaborări au fost esențiale în oferirea unui suport emoțional și informațional constant pentru beneficiari. Totodată, echipa noastră de specialiști a implementat o serie de activități dedicate, având ca obiectiv major integrarea deplină a persoanelor cu dizabilități în cadrul comunității gorjene.



Abordarea Terapeutică și Suportul oferit de departamentele Centrului în scopul dezvoltării persoanelor cu dizabilități este personalizată și dedicată necesităților specifice ale beneficiarilor. Unul dintre rolurile noastre principale este asigurarea suportului integrat

pe toate palierele vieții de zi cu zi ale persoanelor care beneficiază de serviciile noastre. Prin intermediul departamentelor specializate, oferim instrumentele necesare pentru:

- *Gestionarea eficientă a experiențelor trecute;*
- *Adaptarea la provocările prezentului;*
- *Pregătirea temeinică pentru interacțiunea și incluziunea socială.*

Departamentului de Asistență Socială - rolul și cadrul legislativ

Departamentul de Asistență Socială asigură accesul neîngrădit al persoanelor cu dizabilități la informații esențiale, oferind permanent servicii de informare și consiliere socială, atât la nivel individual, cât și de grup.

Premisa tuturor dezbaterilor și intervențiilor o reprezintă legislația națională și europeană în vigoare, cu accent deosebit pe **Legea nr. 448/2006** privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap. Prin acest demers, se urmărește alinierea standardelor de asistență locală la normele europene de incluziune.



Scopul general al departamentului este multidimensional și vizează:

- *Auto-susținerea:* Sprijinirea beneficiarilor în îmbunătățirea competențelor și a capacității de a-și rezolva singuri problemele cotidiene.
- *Managementul resurselor:* Consilierea în vederea obținerii resurselor necesare pentru asigurarea unei calități a vieții la un nivel demn.
- *Accesibilitatea:* Facilitarea accesului la servicii sociale adecvate nevoilor specifice.
- *Integrarea socială:* Optimizarea relațiilor cu mediul social, inclusiv familia și instituțiile statului.

Obiectivele consilierilor de grup au avut în vedere:

- Definirea conceptelor fundamentale din perspectivă semantică, psihologică și juridică.
- Înțelegerea corelației dintre funcționarea autonomă (individuală) și cea de natură socială (interacțiunea cu ceilalți membri ai societății).
- Clarificarea și explicarea terminologiei juridice privind drepturile persoanelor cu dizabilități, conform standardelor europene.
- Recapitularea rolului și misiunii Centrului de Zi „Christian” în beneficiul comunității.
- Prezentarea detaliată a întregului spectru de servicii puse la dispoziție de Centru.



În anul 2025, activitățile s-au desfășurat prin ședințe de consiliere individuală și de grup. Consilierile individuale și de grup au avut, de asemenea, scop multiplu:

- 1) *suportul emoțional* (psiho-social) oferit persoanei cu handicap în procesul zilnic de confruntare a situațiilor stresante;
- 2) *găsirea unor soluții* pentru îmbunătățirea calității vieții și dezvoltarea autonomiei individuale și sociale a persoanei;

- 3) conștientizarea persoanelor cu dizabilități cu privire la drepturile pe care le au, în baza legii, dar și cu privire la folosirea lor în limitele „bunului-simț” care trebuie să caracterizeze conduita zilnică a individului.

Temele lunare abordate pe anul 2025, de departamentul de asistență socială, au fost:

1. Ianuarie: „*etică – regulamentul de ordine interioară*”.
2. Februarie: „*Sănătatea – păstrarea și dezvoltarea ei. Caracterul profilactic*”.
3. Martie: „*Democrația și drepturile omului*”.
4. Aprilie: „*Stil de viață sănătos pentru îmbunătățirea stării de bine*”.
5. Mai: „*Stil de viață sănătos pentru îmbunătățirea stării de bine*”.
6. Iunie: „*Deprinderile de viață independentă*”.
7. Iulie: „*Democrația și drepturile omului*”.
8. August: „*Incluziune socială și egalitate de șanse*”.
9. Septembrie: „*Educația ca fenomen socio-uman*”.
10. Octombrie: „*Dezvoltarea abilităților de comunicare*”.
11. Noiembrie: „*Controlul emoțiilor de expunere socială*”.
12. Decembrie: „*Nevoia de apartenență și semnificație*”.

Metodologia de Lucru și Tehnici Utilizate

În anul 2025, activitățile s-au desfășurat prin ședințe sistematice de consiliere. Acestea au integrat tehnici interactive precum: expunerea și dialogul constructiv; analiza studiilor de caz; vizionarea de materiale video motivaționale; jocul de rol pentru exersarea interacțiunilor sociale.



Impactul și finalitatea consilierilor a vizat trei direcții majore de impact:

- *Suport emoțional*: asistență psiho-socială în confruntarea cu factorii de stres zilnici.
- *Soluții*: Identificarea metodelor pentru creșterea calității vieții și a autonomiei.
- *Responsabilizare*: conștientizarea drepturilor legale, dublată de promovarea unei conduite bazate pe „bun-simț” și respect civic în societate.

Beneficiarii au fost instruiți constant cu privire la Drepturile Universale ale Omului și la dreptul specific la imagine publică, esențial în procesul de incluziune.

Concluzii: Centrul de Zi „Christian” ca Instituție Nerezidențială

Centrul își reafirmă rolul de furnizor de suport bio-psiho-social, acționând pe patru paliere esențiale pentru persoanele cu dizabilități:



1. *Sănătate*: menținerea echilibrului fizic și mental.
2. *Autonomie*: dezvoltarea capacităților personale și sociale.
3. *Încredere*: valorificarea potențialului propriu pentru atingerea obiectivelor de viață.
4. *Informare*: cunoașterea drepturilor și obligațiilor ce decurg din statutul de cetățean.

Prin această abordare integrată, departamentul facilitează atât gestionarea echilibrată a trecutului, cât și pregătirea activă pentru provocările prezentului și viitorului social.

Colaborarea cu Direcția de Sănătate Publică (DSP) Gorj

Activitatea echipei pluridisciplinare a Centrului de Zi „Christian” acoperă un spectru larg de intervenții, vizând echilibrul mental, biologic și social al beneficiarilor. Un pilon central al acestor demersuri este parteneriatul solid cu DSP Gorj în scopul păstrării și îmbunătățirii sănătății beneficiarilor.

În cadrul acestei colaborări, au fost organizate sesiuni periodice de informare și conștientizare, beneficiind de expertiza reprezentanților DSP. Aceste sesiuni au avut ca scop principal educația preventivă și pregătirea beneficiarilor pentru situații de criză sanitară.



Tematici abordate în sesiunile de profilaxie:

- *Igienă și Prevenție:* Tehnici corecte de igienă a mâinilor și rolul acestora în combaterea infecțiilor virale.
- *Stil de Viață Activ:* Importanța mișcării și a sportului pentru menținerea sănătății generale.
- *Educație Alimentară:* Promovarea unei alimentații echilibrate și sănătoase.
- *Utilizarea Responsabilă a Medicamentelor:* Riscurile consumului inadecvat de antivirale și alte medicamente.
- *Combaterea Adicțiilor:* Prevenția și riscurile asociate consumului de alcool, tutun, substanțe psihoactive și dependența de media.

Gestionarea Riscurilor și Pregătirea pentru Criză

Centrul organizează periodic sesiuni speciale dedicate profilaxiei virozelor și adicțiilor. Prin aceste intervenții, venim în întâmpinarea nevoilor specifice ale beneficiarilor noștri, asigurându-ne că aceștia sunt:

- *Informați corect* cu privire la măsurile sanitare ce se impun în diverse circumstanțe.
- *Pregătiți emoțional și practic* pentru a gestiona situații de criză biologică sau socială.

Servicii Specializate de Psihoterapie

O componentă de înaltă specializare a departamentului nostru de asistență socială este oferirea de *psihoterapie adleriană*. Acest serviciu este asigurat de către asistentul social, psiholog și psihoterapeut al Centrului, atestat de Colegiul Psihologilor din România (CPR). Sesiunile de psihoterapie se desfășoară atât în grup cât și individual și privesc soluționarea unor problematici de natură socială (integrare în comunitate, relația de cuplu / familie, parenting), problematici de natură emoțională (gestionarea anxietății, timidității, situațiilor distimice, tehnici de control al episodului nevrotic / psihotic), problematici care privesc integrarea în muncă, accesul profesional, etc



Această abordare terapeutică oferă beneficiarilor un cadru sigur pentru dezvoltarea curajului social, depășirea sentimentelor de inferioritate și integrarea armonioasă în comunitate.

Obiective Strategice

În cursul anului 2025, Departamentul de Psihologie din cadrul Centrului de Zi „Christian” și-a structurat activitatea pe trei paliere fundamentale: consilierea individuală, de familie și de grup.

Misiunea centrală a fost optimizarea calității vieții beneficiarilor prin abordarea integrată a dimensiunilor psihologice, sociale și relaționale. Activitatea s-a concentrat pe următoarele obiective de bază:

- *Echilibru Emoțional*: Identificarea și îmbunătățirea factorilor de viață care susțin stabilitatea psihică.
- *Optimizarea Comunicării*: Stimularea dialogului eficient prin tehnici de ascultare activă și validare emoțională.
- *Auto-cunoaștere*: Evaluarea și consolidarea stimei de sine, stabilirea unor scopuri realiste și dezvoltarea capacității de empatie.



Programul de Dezvoltare Personală: direcții de acțiune

Un punct central al intervenției psihologice l-a reprezentat programul structurat de dezvoltare personală, unde s-au urmărit rezultate concrete prin activități specifice:

- *Evaluarea Stilului de Viață*: Analiza tiparelor comportamentale pentru corectarea aspectelor disfuncționale și promovarea unor obiceiuri care să susțină echilibrul social al beneficiarilor.
- *Optimizarea Funcțiilor Cognitive*: Exerciții dedicate dezvoltării atenției și memoriei. Acestea au ajutat beneficiarii să-și structureze gândirea logică și să organizeze planuri de lucru eficiente pentru sarcinile cotidiene.
- *Inteligența Emoțională*: Exersarea capacității de a identifica și numi emoțiile în momentul apariției lor, facilitând găsirea unor soluții adaptative pentru reglarea acestora.
- *Managementul Conflictelor*: Dotarea beneficiarilor cu instrumente de comunicare asertivă, permițându-le să intervină constructiv în situații tensionate.



- *Modelarea Abilităților Sociale*: Utilizarea jocurilor de rol pentru simularea unor situații de viață, completată de „teme pentru acasă” menite să fixeze noile deprinderi în contexte sociale reale, în afara mediului protejat al centrului.

Abordarea Sistemică (Individual, Familie, Grup)

Intervenția departamentului a recunoscut importanța contextului familial și social în procesul de recuperare:

- *Individual* – Lucrul pe traume, anxietăți și obiective personale urmărindu-se creșterea rezilienței individuale.
- *Familie* – Îmbunătățirea dinamicii relaționale și a suportului domestic, crearea unui mediu familial securizant.

- *Grup* – Validare prin experiențe comune și coeziune socială cu scopul diminuării sentimentului de izolare.

Departamentul de Kinetoterapie și Recuperare Neuromotorie

Misiune și Dotări Tehnice – obiectivul central al departamentului este creșterea calității vieții beneficiarilor prin restabilirea funcțiilor motorii, corectarea posturii și redobândirea autonomiei în activitățile cotidiene.

Centrul de Zi „Christian” dispune de o bază de tratament modernă, dotată cu aparatură de specialitate concepută pentru recuperarea și întreținerea fizică a persoanelor cu dizabilități. Serviciile sunt personalizate, fiecare beneficiar urmând un program de gimnastică medicală adaptat diagnosticului și nevoilor sale specifice.



Obiectivele Programului de Recuperare – intervențiile kinetoterapeutice sunt structurate pe direcții clare, vizând atât planul structural, cât și cel funcțional:

- *Gestionarea durerii și a inflamației:* Combaterea simptomelor dureroase aparente prin tehnici specifice.
- *Corecție Posturală:* Corectarea și hipercorectarea posturilor vicioase prin tehnici de autoordonare și posturări antalgice.
- *Control Muscular și Articular:* Relaxarea și decontracturarea musculaturii (atone sau spastice), precum și tonifierea musculară în regim de scurtare și alungire.
- *Dezvoltarea Mobilității și Echilibrului:* * Promovarea reacțiilor de echilibru și a stabilității în balans;
 - o Reeducarea mersului pe diferite planuri de înclinație;
 - o Dinamică de ghidare a membrilor superioare și inferioare.
- *Reintegrare Neuro-Senzorială:* Reeducarea sensibilității, a propriocepției și reechilibrarea sistemului nervos vegetativ.

Metodologie și Monitorizare – eficiența tratamentului este asigurată printr-o supraveghere riguroasă și o abordare proactivă:



- *Monitorizare Continuă:* Evaluarea beneficiarilor are loc periodic (inițial, pe parcursul tratamentului și la finalizarea ciclului de recuperare).
- *Educație pentru Sănătate:* Instruirea beneficiarilor și a însoțitorilor acestora cu privire la programele de exerciții ce pot fi efectuate la domiciliu pentru menținerea progresului.
- *Diversitatea Mediului de Lucru:*

Activitățile se desfășoară atât individual, cât și în grup, fiind găzduite în sala specializată a Centrului sau în medii exterioare (parcuri, stadioane) pentru a stimula rezistența la efort și adaptabilitatea socială.

Servicii Complementare: Masaj și Voluntariat - în completarea kinetoterapiei, Centrul oferă servicii de masaj terapeutic, susținute de o echipă dedicată de voluntari

specializați. Această activitate funcționează pe tot parcursul programului, contribuind esențial la:

- Favorizarea circulației sanguine;
- Prevenirea redorii articulare și a contracturilor;
- Menținerea unei stări de relaxare profundă, necesară procesului de recuperare fizică.

Beneficii Directe pentru Beneficiari (Sinteză)

- *Sistem Osteo-Articular* – creșterea mobilității și a densității osoase; prevenirea retrărilor.
- *Sistem Muscular* – îmbunătățirea forței, rezistenței și combaterea atrofiei.
- *Coordonare* – dezvoltarea progresivă a mișcărilor complexe și dinamice.
- *Capacitate Generală* – creșterea rezistenței la efort și îmbunătățirea tonusului general.

Departamentul de Terapie Ocupațională și Activități Socio-Culturale

Terapia prin Creație și Expresivitate – Activitățile socio-culturale reprezintă o dimensiune esențială a procesului de recuperare în cadrul Centrului de Zi „Christian”. Sub îndrumarea pedagogului de recuperare, beneficiarii sunt implicați în ateliere creative menite să stimuleze motricitatea fină și expresivitatea artistică.



Forme de exprimare artistică utilizate:

- Arte vizuale: Pictură și modelaj;
- Abilități practice: Traforaj, origami și tehnici de asamblare;
- Proiecte tematice: Confectionarea de măștișoare, felicitări și decorațiuni specifice sărbătorilor de iarnă.

Prin aceste demersuri, beneficiarii nu doar că își descoperă talente latente, dar obțin și o validare personală semnificativă, cu impact direct asupra încrederii în sine și a echilibrului emoțional.

Socializarea și Dezvoltarea Autonomiei – departamentul integrează activitățile de petrecere a timpului liber cu obiective terapeutice clare, vizând o socializare eficientă și creșterea gradului de independență socială.



Recreere: Centrul pune la dispoziție spațiu pentru jocuri dotat cu mese de biliard și tenis de masă. Acestea servesc unui scop dual: relaxarea într-un cadru social și dezvoltarea coordonării prin exercițiu fizic distractiv.

Evenimente Culturale: Beneficiarii participă activ la crearea decorurilor și a recuzitei pentru spectacole și festivități, devenind co-autori ai vieții culturale a centrului.

Ergoterapia și Integrarea în Mediu – ergoterapia (terapia prin muncă) este utilizată pentru a menține și îmbunătăți capacitățile funcționale ale persoanelor cu dizabilități.

- *Activități Practice:* Acestea se desfășoară periodic atât în perimetrul Centrului de Zi „Christian”, cât și în cadrul Centrului „Iosua”, oferind beneficiarilor un mediu diversificat de învățare și acțiune.
- *Impact:* Activitățile de ergoterapie contribuie la structurarea programului zilnic, dezvoltarea simțului responsabilității și menținerea deprinderilor de viață independentă.

Sinteza Beneficiilor Terapiei Ocupaționale:

- *Creativitate* - pictură, origami, modelaj (urmărește stimularea imaginației și reducerea stresului).
- *Abilități Manuale* - traforaj, ergoterapie (îmbunătățirea preciziei și a forței musculare fine.)
- *Interacțiune Socială* - biliard, tenis de masă (dezvoltarea spiritului de echipă și a fair-play-ului.)
- *Autonomie* - crearea de obiecte decorative (sentimentul de utilitate și realizare personală.)



Socializare, Incluziune și Evenimente Comunitare

Activitățile socio-culturale și de socializare sunt, de asemenea, o latură importantă a serviciilor oferite de Centrul nostru. Aceasta se desfășoară în sala de socializare și petrecere a timpului liber (dotată cu biliard și masă de tenis); în sala de calculatoare (unde beneficiarii au la dispoziție logistica necesară pentru navigare pe internet, multimedia, informare online, etc.); în sala de terapie ocupațională și în sala de kinetoterapie.

Infrastructura pentru Socializare și Digitalizare – Centrul de Zi „Christian” pune la dispoziția beneficiarilor spații moderne, concepute pentru a încuraja interacțiunea și dezvoltarea de noi competențe:

- *Sala de Socializare și Recreere:* Un spațiu dotat cu mese de biliard și tenis, unde se organizează constant competiții sportive (șah, tenis, biliard) ce stimulează spiritul de echipă și fair-play-ul.
- *Centrul Multimedia (Sala de Calculatoare):* Beneficiarii au acces la logistică performantă pentru navigare pe internet, informare online și utilizarea resurselor multimedia, contribuind astfel la diminuarea decalajului digital și la creșterea gradului de informare.
- *Săli de Terapie și Kinetoterapie:* Spații polivalente unde activitatea fizică se împletește cu dezvoltarea personală.



Parteneriate și Deschidere Culturală

Centrul funcționează ca un hub comunitar, facilitând întâlniri valoroase între beneficiari și personalități din diverse domenii. Pe parcursul anului, au fost organizate:



- *Sesiuni literare:* Cu participarea unor scriitori locali.
- *Schimburi de experiență medicală:* Întâlniri cu medici, alături de reprezentanți ai DSP Gorj, pentru sesiuni de profilaxie și educație sanitară.
- *Parteneriate Educaționale:* Proiecte comune cu școli din Târgu Jiu, promovând astfel acceptarea și voluntariatul în rândul tinerilor.
- *Întâlniri cu Sportivi:* Activități menite să inspire prin puterea exemplului și a disciplinei.

Revelionul Persoanelor cu Dizabilități: Un Simbol al Incluziunii

Un punct culminant al activității noastre anuale este Revelionul Persoanelor cu Dizabilități. În decembrie 2025, acest eveniment de anvergură a reunit peste 130 de participanți într-un cadru festiv, la un restaurant din Târgu Jiu.

Evenimentul a fost organizat de Centrul de Zi „Christian” și sprijinul al unor sponsori generoși. Atmosfera a fost una deosebită, o seară plină de solidaritate și bucurie, marcată de momente muzicale, concursuri amuzante și o atmosferă de autentică incluziune. Impactul a fost excepțional – evenimentul a oferit participanților un sentiment profund de apartenență socială, fiind un prilej de emoție și încântare pentru beneficiari, voluntari și susținători deopotrivă.



Activitățile de socializare, incluziune și evenimente comunitare au fost structurate astfel:

Activități socio-culturale de atenționare, informare și conștientizare:

- Ziua Mondială a Sindromului Down;
- Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului;
- Ziua Internațională a Hemofiliei;
- Ziua Mondială a Justiției Sociale;
- Ziua Internațională a Femeii;
- Ziua Mondială a Drepturilor Consumatorilor;
- Etc.

Activități socio-culturale de promovare a culturii:

- Ziua Internațională a Poeziei;
- Ziua Mondială a Teatrului;
- Ziua Europei;
- Ziua Internațională a îmbrățișării;
- Ziua Drepturilor Omului;
- Zile culturale de lansare de carte la Centru;
- Etc.



Activități socio-culturale de promovare a sănătății

- Ziua Mondială a Sănătății;
- Ziua Mondială a Bolnavului;
- Ziua Mondială a Sănătății Orale;

- Ziua Mondială de Luptă împotriva Tuberculozei;
- Ziua Mondială a Spălatului pe Mâini;
- Etc.

Activități care comemorau lupta anti-discriminare:

- Ziua Internațională pentru Nonviolență în Școală;
- Ziua de luptă împotriva violenței domestice;
- Ziua Internațională a Copiilor Străzii;
- Ziua Internațională pentru Eliminarea Discriminării Rasiale;
- Ziua Internațională împotriva Fascismului și Antisemitismului;
- Ziua Internațională a Toleranței;
- Etc.

Activități socio-culturale care implică sărbători cu caracter specific sau național:

- Activități în care sunt adesea implicate instituții și care aduc beneficii membrilor Centrului prin donațiile directe pe care le fac: elevii școlilor au venit cu diverse donații (cadouri de Crăciun) pentru persoanele cu dizabilități; și alte organizații și-au oferit sprijinul oferind diverse beneficii, etc.

Activități recreative și de socializare:

- Sărbătorirea zilelor de naștere ale beneficiarilor;
- Activități care implică competiții sportive;
- Etc.

Cercul de Chitară: Terapie prin Muzică și Artă

Rolul Terapeutic și Confortul Emoțional – cercul de chitară reprezintă o activitate culturală de referință în cadrul Centrului de Zi „Christian”, având ca scop principal integrarea artei în viața cotidiană a persoanelor cu dizabilități. Terapie prin muzică este utilizată ca un instrument puternic pentru:



- Combaterea izolării: Reducerea distanțării sociale prin participarea la activități de grup.
- Siguranță emoțională: Atingerea unei stări de confort și echilibru interior.
- Sănătate Mentală: Menținerea tonusului

psihic și a armoniei emoționale.

Organizare și Susținere prin Voluntariat – această activitate a devenit o tradiție, fiind una dintre preferatele beneficiarilor noștri. În fiecare zi de marți, la ora 13:00, timpul de chitară prinde viață sub îndrumarea atentă a voluntarilor noștri dedicați.

Succesul acestui program se datorează implicării constante a domnilor Ionică Alexandru și Ionici Emilian. Prin expertiza și dăruirea lor, aceștia reușesc să transforme fiecare lecție de chitară într-o experiență de învățare și socializare autentică.

Abordarea pluridisciplinară a echilibrului bio-psiho-social – echipa pluridisciplinară a Centrului consideră dezvoltarea abilităților artistice o componentă vitală a procesului de recuperare. Cercul de chitară nu este doar despre muzică, ci despre:

- *Dezvoltarea abilităților artistice:* Descoperirea unor noi forme de auto-exprimare.
- *Modelarea comportamentului:* Învățarea unor deprinderi sociale pozitive necesare unei vieți active în comunitate.
- *Dezvoltarea individuală:* Oferirea tuturor elementelor necesare pentru un parcurs emoțional ascendent și sănătos.

Sinteza impactului activității:

- Social: Facilitarea interacțiunii și ieșirea din izolare.
- Psihologic: Reducerea anxietății.
- Cultural: Acces la frumos și educație.
- Personal: Creșterea stimei de sine prin dobândirea unor competențe noi.



Vizionarea unui film – dezvoltare culturală și coeziune de grup

Obiectivele Activității Video-Auditive – activitățile socio-culturale de vizionare a filmelor în cadrul Centrului de Zi „Christian” sunt atent selecționate pentru a răspunde nevoilor emoționale și sociale ale beneficiarilor. Această activitate nu reprezintă doar un mod de petrecere a timpului liber, ci un instrument terapeutic complex ce vizează:



- Dezvoltarea Culturală: Accesul la opere cinematografice care stimulează gândirea și orizontul de cunoaștere.
- Bunăstarea Emoțională: Crearea unei stări de bine-dispunere și relaxare, esențiale pentru echilibrul psihic.
- Socializarea prin Prietenie: Satisfacerea nevoii fundamentale de interacțiune umană într-un cadru informal și cald.

Impactul asupra incluziunii și sănătății sociale - pentru persoanele cu dizabilități, care se confruntă adesea cu riscul autoizolării, vizionarea colectivă a unui film acționează ca un catalizator pentru integrare:

- Combaterea Izolării și Marginalizării: Activitatea oferă un cadru sigur în care beneficiarii se pot exprima și pot interacționa, eliminând barierele sociale.
- Sentimentul de Apartenență: Participarea activă la viața colectivă dezvoltă identitatea de grup, oferind individului certitudinea că face parte dintr-o comunitate care îl acceptă și îl prețuiește.
- Eficientizarea Comunicării: Discuțiile ulterioare pe marginea filmelor vizionate stimulează exprimarea opiniilor proprii și ascultarea activă, consolidând încrederea în sine.



Sinteza Valorii Adăugate:

- ***Integrare:*** Trecerea de la starea de spectator la cea de membru activ al grupului.
- ***Comunicare:*** Facilitarea dialogului pe teme comune, emoționale sau etice.
- ***Psihologic:*** Reducerea sentimentului de singurătate prin experiența „împreună”.

Activitățile din sala de calculatoare

Rolul Tehnologiei în Integrarea Psihosocială – activitățile desfășurate în sala de calculatoare a Centrului de Zi „Christian” sunt concepute pentru a depăși barierele fizice ale dizabilității, oferind beneficiarilor acces la un mediu virtual nelimitat. Această deschidere tehnologică are un impact multidimensional asupra integrării lor:

- *Comunicare și socializare virtuală*: Facilitarea menținerii legăturilor sociale și combaterea izolării prin utilizarea platformelor de comunicare online.
- *Informare și cercetare*: Acces rapid la baze de date juridice, medicale și sociale, oferind beneficiarului puterea de a se informa independent cu privire la drepturile și sănătatea sa.
- *Divertisment și multimedia*: Utilizarea tehnologiei ca sursă de relaxare activă și stimulare cognitivă.
- *Angajabilitate*: Accesarea portalurilor de joburi și aplicarea pentru oportunități de integrare pe piața muncii.



Formare și dezvoltare de competențe digitale – pentru a asigura o utilizare eficientă și sigură a tehnologiei, personalul specializat al Centrului organizează constant cursuri de instruire. Acestea vizează:

- *Operarea PC*: Însușirea noțiunilor de bază privind utilizarea sistemelor de calcul.
- *Procesare de text*: Adaptarea și instruirea beneficiarilor în formularea, redactarea și construcția documentelor în format electronic (CV-uri, cereri, corespondență oficială).
- *Navigare sigură*: Educarea beneficiarilor cu privire la siguranța pe internet și protecția datelor personale.

Sinteza competențelor dobândite:

- Tehnică: Redactare documente (.doc, .pdf). Ajută pentru autonomie administrativă.
- Socială: Utilizarea rețelelor de comunicare. Extinderea rețelei de suport social.
- Profesională: Căutare și aplicare la locuri de muncă. Independență financiară și integrare.
- Cognitivă: Multimedia și informare online. Stimularea gândirii critice.

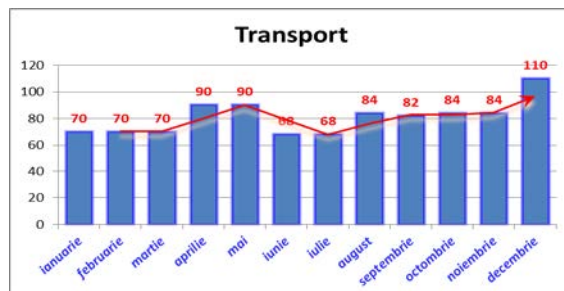
Serviciul de transport adaptat pentru persoane cu dizabilități

Importanța Strategică a Serviciului de Transport – în cadrul modelului de suport bio-psiho-social oferit de Centrul de Zi „Christian”, serviciul de transport dedicat persoanelor cu dizabilități locomotorii (totale sau parțiale) reprezintă coloana vertebrală a întregului sistem de asistență.

Pe parcursul anului 2025, am asigurat transportul asistat de la domiciliu către Centru și retur, recunoscând faptul că, în absența acestui serviciu, unii beneficiari ai noștri ar fi condamnați la izolare forțată. Lipsa mijloacelor de transport adaptate reprezintă principala barieră care împiedică persoana cu dizabilități să acceseze serviciile de recuperare și socializare, anulând practic dreptul acestora la o viață activă.

Transportul ca Facilitator de Servicii Integrate – prin menținerea activității de transport în anul 2025, am garantat beneficiarilor accesul nemijlocit la întreg spectrul de intervenții al Centrului, transformând o imposibilitate fizică într-o oportunitate de reabilitare. Serviciul de transport a făcut posibile următoarele intervenții:

- *Recuperare Fizică*: Accesul la ședințele de *Kinetoterapie*, gimnastică de recuperare și masaj, esențiale pentru menținerea mobilității.
- *Suport Emoțional*: Participarea la sesiunile de *Consiliere psihologică și psihoterapie*.



- *Asistență Juridică și Socială*: Prezența la activitățile de informare și consiliere socială conform Legii 448/2006.
- *Incluziune Digitală și Ocupațională*: Participarea la instruirea IT, activități de ergoterapie și terapie ocupațională.
- *Viață Comunitară*: Integrarea în activități socio-culturale și de socializare, prevenind marginalizarea și depresia.

Impactul asupra Calității Vieții – activitatea departamentului de transport în anul 2025 a demonstrat că mobilitatea este direct legată de demnitatea umană. Rezultatele monitorizate arată:

- *Consecvența în terapie*: O rată de prezență ridicată la programele de kinetoterapie pentru beneficiarii transportați de Centru.
- *Echilibrul mental*: Reducerea semnificativă a sentimentului de singurătate prin simplul fapt al ieșirii din spațiul limitat al domiciliului.
- *Siguranță*: Transportul a fost realizat în condiții de maximă siguranță, oferind liniște și încredere atât beneficiarilor, cât și familiilor acestora (apartinătorilor).

Concluzie

Centrul de Zi „Christian” manifestă o preocupare constantă pentru dezvoltarea psiho-socială a persoanelor cu dizabilități, asigurându-le accesul la informațiile necesare în conformitate cu legislația în vigoare. Centrul răspunde permanent nevoilor de sprijin și cunoaștere ale beneficiarilor, organizând periodic sesiuni de consiliere individuală, axate pe dificultățile specifice fiecărei persoane, precum și consilieri de grup cu tematici adaptate nevoilor colective. Totodată, prin intermediul specialiștilor săi, Centrul desfășoară activități orientate spre dezvoltarea competențelor emoționale, îmbunătățirea relațiilor interpersonale și facilitarea procesului de integrare în comunitate.

Baza dezvoltării și integrării sociale a beneficiarilor Centrului de Zi „Christian” o reprezintă serviciile pe care Asociația Persoanelor cu Handicap din Oltenia, prin intermediul logisticii, serviciilor și programelor pe care le oferă. Aceste resurse contribuie semnificativ la îmbunătățirea calității vieții și la facilitarea participării active a beneficiarilor în comunitate.